

Venkovní posilovací stroj

Šlapací zařízení CX - 04


Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj svalů dolních končetin a pasu, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek, hýžd'ových svalů a spodních svalů břišních.

Použití: Posadte se na sedátko, důkladně opřete záda a umístěte chodidla na podložku. Ruce položte na kolena či uchopte středovou tyč a tlačte nohama na podložku. Sedátko se začne pohybovat směrem od středového sloupku. Pomalu se vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 8 - 12 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. **Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm.** Jiné než uvedené použití je zakázané.

ZAŘÍZENÍ JE URČENO PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

Pro 2 osoby



Rozměry: 1990 x 420 x 1550 mm

Hmotnost: 99 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená

Zařízení je v souladu s normou:
ČSN EN 16630
